

Programma : Vrijheid en inspiratie

Woensdag 10 augustus t/m zondag 14 augustus 2022

Met docent : Rogier Huffnagel

Woensdag 10 augustus, dag 1: Mijn bewustzijn en vermogen tot reflectie.

Introductie, mijn verschillende zelden en vormen van intelligentie, mijn overvloed, de abstractieladder van Peter Senge over de werking van mentale processen, de rol van onze mind, gedachten en oordeelsvorming, ons vermogen tot reflectie, doen versus zijn.

Woensdag	10 augustus
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
10.30 uur	Start programma
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Vervolg cursus
12.30 uur	Lunchbuffet
14.00 uur	Vervolg cursus
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Vervolg cursus
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Vervolg cursus
21.30 uur	Einde programma van dag 1 / aan de bar

Donderdag 11 augustus, dag 2: Naar mijzelf en mijn verhaal.

Op deze dag gaan we onszelf onderzoeken aan de hand van het verhaal dat we over onszelf hebben geconstrueerd. Dit doen we aan de hand van de piramide van inspiratie en de route van het waartoe naar het waar, mijn levensverhaal, mijn talenten en kernkwaliteiten aan de hand van het kernkwadrant van Daniel Ofman, mijn ode.

Donderdag	11 augustus
Vanaf 07.00 uur	Ontbijtbuffet
09.30 uur	Start programma
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Vervolg cursus
12.30 uur	Lunchbuffet
14.00 uur	Vervolg cursus
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Vervolg cursus
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Vervolg cursus
21.30 uur	Einde programma van dag 2 / aan de bar

Vrijdag 12 augustus, dag 3: 'Where is me?'

Mijn verlangen, de rol van belemmerende overtuigingen en hoe deze om te buigen aan de hand van The Work van Byron Katie, wie ben ik zonder deze belemmerende overtuigingen en wat doe ik dan?

Vrijdag	12 augustus
Vanaf 07.00 uur	Ontbijtbuffet
09.30 uur	Start programma
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Vervolg cursus
12.30 uur	Lunchbuffet
14.00 uur	Vervolg cursus
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Vervolg cursus
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Vervolg cursus
21.30 uur	Einde programma van dag 3 / aan de bar

Zaterdag 13 augustus, dag 4: Vrijheid en inspiratie.

Waar zit mijn vrijheid, hoe raak ik geïnspireerd en hoe inspireer ik.

Zaterdag	13 augustus
Vanaf 07.30 uur	Ontbijtbuffet
09.30 uur	Start programma
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Vervolg cursus
12.30 uur	Lunchbuffet
14.00 uur	Vervolg cursus
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Vervolg cursus
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Vervolg cursus
21.30 uur	Einde programma van dag 4 / aan de bar

Zondag 14 augustus, dag 5: Afronding.

Wrap up en afronding, 72 aforismen voor een licht leven.

Zondag	14 augustus
Vanaf 07.30 uur	Ontbijtbuffet
09.30 uur	Start programma
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Vervolg cursus
12.30 uur	Lunchbuffet
Aansluitend	Einde Sommerschool 'Vrijheid en inspiratie 2022'