

Programma : ISVW Summerschool Tao en het lichaam –

Wijsgerige visies op spirituele zelfzorg en de traditionele Chinese geneeskunde

10 augustus t/m 14 augustus 2022

Docenten:

dr. Woei-Lien Chong (WL) en Robert-Jan Schippers (RJ)

Wo 10 aug	<i>Het ervaren van speel- en ademruimte via het innerlijke lichaam</i>
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
10.30 uur	Een speelse kennismakingsronde
11.15 uur	Koffie/thee
11.30 uur	WL: Opbouw van de week. Het innerlijke lichaam, een introductie
12.30 uur	Lunch in het restaurant
14.00 uur	WL: Aanwijzingen van Lao-Zhuang om de ruimte in je en om je heen te voelen
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	RJ: oefeningen in het ervaren van speel- en ademruimte
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner in het restaurant
20.00 uur	RJ: vervolg oefeningen
21.30 uur	Einde cursusdag / aan de bar

Do 11 aug	<i>Het lichaam als graadmeter van energie</i>
Vanaf 07.00 uur	Ontbijt in het restaurant
09.30 uur	RJ: oefeningen
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	WL: Drie ambachtslieden over energiebeheer
12.30 uur	Lunch in het restaurant
14.00 uur	WL: Verlies van ruimte en energie door mentale fixaties
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	RJ: oefeningen met "de zes helende klanken".
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner in het restaurant
20.00 uur	RJ: De relatie tussen het innerlijke lichaam, traditionele Chinese geneeskunde, en "de zes helende klanken". Herhalen van de klankoefeningen.
21.30 uur	Einde cursusdag / aan de bar

Vrij 12 aug	<i>Receptiviteit en responsiviteit</i>
Vanaf 07.00 uur	Ontbijt in het restaurant
09.30 uur	RJ: oefeningen
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	WL: De ruimte aan gene zijde van denkkaders: parabels van Zhuangzi
12.30 uur	Lunch in het restaurant
14.00 uur	RJ: oefeningen
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Namiddag vrij, of facultatieve oefeningen met RJ
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner in het restaurant
20.00 uur	Gedachtenwisseling in groepjes. Gezamenlijke afsluiting met RJ.
21.30 uur	Einde cursusdag / aan de bar

Za 13 aug	<i>Het innerlijke lichaam in de moderne tijd</i>
Vanaf 07.00 uur	Ontbijt in het restaurant
09.30 uur	RJ: oefeningen
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	WL en RJ: Bijzondere vermogens als gevolg van de cultivering van het innerlijke lichaam. RJ over "luisteren naar meridianen". Beelden van een bijzondere Chinese <i>neigong</i>-meester uit Java.
12.30 uur	Lunchbuffet
14.00 uur	RJ: De zes helende klanken en het 19^{de} eeuwse Diagram van het Innerlijke Landschap (Neijing tu). WL: De Neijing tu als leidraad tot de verzoening van tegenstellingen via innerlijke alchemie.
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	RJ: oefeningen
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner in het restaurant
20.00 uur	Oefeningen in receptiviteit en responsiviteit. Videos. Gezamenlijke afsluiting met RJ.
21.30 uur	Einde cursusdag / aan de bar

Zon 14 aug	<i>Terugblik en afronding</i>
Vanaf 07.00 uur	Ontbijt in het restaurant
09.30 uur	RJ: oefeningen (gelegenheid voor herhaling en verzoeknummers)
10.30 uur	Koffie/thee
11.00 uur	Terugblik op de gedachtenwisseling van vrijdagavond en de rest van de week; vragen, opmerkingen, en w.v.t.t.k.
12.30 uur	Lunch in het restaurant
Aansluitend	Einde van de ISVW Summerschool 'Tao en het lichaam'