

Programma Filosofieweek : Filosofie met de vlinderslag

Maandag 25 oktober t/m vrijdag 29 oktober 2021

Maandag	25 oktober
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
10.30 uur	Toelichting op het programma, speelse kennismaking
11.15 uur	Koffie/thee
11.45 uur	Hoofdstuk 1: inleiding
12.30 uur	Lunchbuffet
14.00 uur	Vervolg Hoofdstuk 1 en Hoofdstuk 2: de periode der Strijdende Staten
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Hoofdstuk 3: het mysterie van Laozi 1
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Opdracht
21.30 uur	Einde programma van dag 1 / aan de bar

Dinsdag	26 oktober
Vanaf 07.00 uur	Ontbijtbuffet
09.30 uur	Hoofdstuk 4: meditatie bij Laozi en Zhuangzi
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Vervolg Hoofdstuk 4: de kracht van het zachte
12.30 uur	Lunchbuffet
14.00 uur	Hoofdstuk 5: de reis van de Pengvogel
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Hoofdstuk 6: valkuilen op de weg
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Opdracht
21.30 uur	Einde programma van dag 2 / aan de bar

Woensdag	27 oktober
Vanaf 07.00 uur	Ontbijtbuffet
09.30 uur	Hoofdstuk 7: Zhuangzi en zijn boezemvriend Huizi
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Hoofdstuk 8: het open midden
12.30 uur	Lunchbuffet
14.00 uur	Vrije namiddag. Facultatief: ontspanningsoefeningen.
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Hoofdstuk 9: de dood van het ego
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Opdracht
21.30 uur	Einde programma van dag 3 / aan de bar

Donderdag	28 oktober
Vanaf 07.00 uur	Ontbijtbuffet
09.30 uur	Hoofdstuk 10: Zwerven vrij en blij
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Hoofdstuk 11: <i>wuwei</i> en de vaardige kok
12.30 uur	Lunchbuffet
14.00 uur	Hoofdstuk 12: <i>wuwei</i> in actie: nog meer skill stories
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Hoofdstuk 13: de eenheid van leven en dood
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Groepsopdracht
21.30 uur	Einde programma van dag 4 / aan de bar

Vrijdag	29 oktober
Vanaf 07.00 uur	Ontbijtbuffet
09.30 uur	Samenvatting, bespreking groepsopdracht
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Vragen, discussie, ontspanningsoefeningen
12.30 uur	Lunchbuffet
Aansluitend	Einde van de cursusweek