

Programma : Masterclass Dōgen – Koken met Dōgen
ONLINE 6 maart 2021

Docent : Michel Dijkstra

Instructies voor de kok. Zo luidt de titel van een praktisch traktaat van zenmeester Eihei Dōgen (1200-1253). Behalve instrueren hoe je lang je rijst moet koken, bespreekt hij echter ook kōans of verhalen over verlichte meesters uit de zen traditie. Koken is dan ook meer dan het werken in de keuken: deze activiteit staat symbool voor de levenskunst. Centraal in deze 'weg' staat de beoefening van het alles accepteren dat je tegenkomt en van het niets verspillen. 'Gooi geen enkel rijstkorreltje weg,' zo raadt Dōgen ons aan, 'want alle korreltjes samen vormen de grote berg van goedheid.' Tijdens deze masterclass verdiepen wij ons behalve in de *Instructies* ook in fragmenten van het *Shōbōgenzō*-onderdeel *Gabyō* of *Schilderij van een rijstkoek*. Een Chinese zenmeester zei eens: 'Een schilderij van een rijstkoek stilt de honger niet.' Dōgen stelt juist: 'Een schilderij van een rijstkoek stilt de honger wel!' Wat betekenen deze mysterieuze woorden?

Docent: dr. Michel Dijkstra

Literatuur: M. Dijkstra, *De essentie van Dōgen*, ISVW Uitgevers (2020)

Zaterdag	6 maart 2021
10.30 – 11.30 uur	Introductie Dōgen We beginnen met een introductie tot het leven en werk van zenmeester Dōgen. Wat zijn de belangrijkste thema's uit zijn denken? En hoe past <i>De instructies voor de kok</i> hierin?
11.45 - 12.30 uur	Vragen en introductie <i>De instructies voor de kok</i> Na de korte onderbreking is er gelegenheid tot het stellen van de vragen over Dōgens denken. Daarnaast wordt <i>De instructies voor de kok</i> geïntroduceerd.
14.00 - 15.00 uur	Close-reading <i>Instructies voor de kok</i> (1) We nemen de <i>Instructies</i> regel voor regel door. Soms wordt er verwezen naar andere teksten van Dōgen (fragmenten uit SBGZ Gabyō) of uit de zenboeddhistische traditie als die de hoofdtekst kunnen verhelderen.
15.30 - 16.30 uur	Close-reading <i>Instructies voor de kok</i> (2) We vervolgen onze close-reading. Tijdens het laatste gedeelte van de sessie maken we de balans op van Dōgens kook / levenskunst.
Aansluitend	Einde van de online bijeenkomst Koken met Dōgen